

# DIGA NÃO À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Não sofra em silêncio  
Juntos podemos acabar  
com a violência

**Entre em contacto conosco**

Visite [www.ldass.org.uk](http://www.ldass.org.uk)

Ou ligue para o número **01522 510041** Dias úteis 9h-17h

Se precisar de ajuda urgente, por favor ligue para o número 999

**1 em cada 4** mulheres, **1 em cada 6** homens e várias crianças e jovens são vítimas de violência doméstica ao longo da sua vida.

A violência doméstica inclui o abuso emocional, psicológico, sexual e económico, comportamentos coercivos e controladores, violência, casamentos forçados e a chamada violência de honra por parte de qualquer familiar ou ex-companheiro(a).

EDAN Lincs é uma instituição de caridade que oferece ajuda e apoio dentro da comunidade e alojamento em casas-abrigo a vítimas de violência doméstica em situações de emergência no Lincolnshire.



Lincolnshire Domestic Abuse Specialist Service (LDASS) delivered by EDAN Lincs

If you have been impacted by domestic abuse or are worried about someone who has please contact our Support Hub on **01522 510041** or for more info visit [www.ldass.org.uk](http://www.ldass.org.uk)

EDAN Lincs Ending Domestic Abuse Now in Lincolnshire, registered charity number 1092913

